



پادکست/ کاری که ترس با ما می‌کند | نظم، گفت‌وگو، حرکت

در روزهای بحران، همیشه همه‌چیز در اختیار ما نیست؛ نرخ ارز، تحریم، بازار و بسیاری از شرایط بیرونی را نمی‌توان کنترل کرد. اما گاهی ترس باعث می‌شود درست همان چیزهایی را هم که هنوز در اختیارمان هستند، رها کنیم.

در این قسمت از پادکست مرکز شتاب اتاق بازرگانی تبریز درباره سه واکنش مهم در برابر ترس و عدم قطعیت صحبت می‌کنیم:

نظم؛ برای حفظ تمرکز در شرایط نامطمئن

گفت‌وگو؛ برای حفظ ارتباط و دسترسی به اطلاعاتی که در گزارش‌های رسمی پیدا نمی‌شوند

حرکت؛ حتی با یک قدم کوچک، آگاهانه و برگشت پذیر

گاهی برای عبور از بحران، لازم نیست نقشه‌ای کامل داشته باشیم؛ کافی است بدانیم با آنچه امروز در اختیار داریم، کوچک‌ترین قدم ممکن چیست؟ بحران شاید از کنترل ما خارج باشد، اما واکنش ما به آن هنوز می‌تواند در اختیار خودمان باشد.

این قسمت را بشنوید و با همکاران و فعالان اقتصادی به اشتراک بگذارید.